



شناسه سند:	دانشگاه علوم پزشکی شهید بهشتی دانشکده پرستاری و مامایی دفتر توسعه آموزش طرح دوره نظری و عملی
------------	---

اطلاعات مربوط به درس
گروه آموزشی ارائه دهنده: داخلی-جراحی نام درس: مراقبتهای جامع پرستاری در بخشهای ویژه نوع و تعداد واحد: ۳ پیش نیاز/هم نیاز: پرستاری بزرگسالان/سالمندان ۱-۳ رشته و مقطع تحصیلی: کارشناسی پرستاری روز و ساعت کلاس: شنبه (۸-۱۲)، سه شنبه (۱-۳) و چهارشنبه (۳-۵)

اطلاعات اساتید همکار	اطلاعات مسئول درس
مدرس ان همکار: دکتر فاطمه منجذبی، دکتر ندا ثنایی، دکتر مهسا بوذری پور زمان و محل ملاقات: مطابق با برنامه کاری تلفن تماس: ۰۲۱-۸۸۲۰۲۵۱۱ پست الکترونیک اساتید: fmonjazebi@gmail.com nedasanaie@ymail.com emettis@yahoo.com	نام مسئول درس: دکتر فاطمه حسن دوست رتبه علمی: استادیار رشته تحصیلی: آموزش پرستاری محل کار: دانشکده پرستاری و مامایی شهید بهشتی تلفن تماس: ۰۲۱-۸۸۲۰۲۵۱۱ داخلی ۳۴۰ پست الکترونیک: f.hasandoost@sbmu.ac.ir
تاریخ آخرین ویرایش طرح درس: ۰۱/۱۱/۲۹	

شرح درس:

این درس شامل مراقبتهای پرستاری اختصاصی از بیماران بستری در بخش مراقبتهای ویژه است. محتوی درس پرستاری مراقبت ویژه به دانشجویان مقطع کارشناسی رشته پرستاری کمک می نماید ضمن تلفیق دانش و مهارتهای فراگرفته، با بهره گیری از نظریه ها و مفاهیم پرستاری و کاربرد مهارتهای تفکر خلاق، امر مراقبت از مددجویان بزرگسال و سالمند نیازمند به مراقبتهای ویژه پرستاری را مبتنی بر اصول اخلاقی به عهده گیرد.

هدف کلی:

آشنا کردن دانشجویان با اصول مراقبتهای پرستاری در بخش های ویژه با بکارگیری آموخته در بررسی نیارهای بیماران بدحال، تصمیم گیری مناسب و انتخاب اولویت های مراقبتی در بیماران مبتلا به اختلالات قلب-عرووی، تنفسی و کلیوی و یا نارسایی عملکرد چند ارگانی با تاکید بر اصول مراقبت در مراحل حاد و تحت حاد، نوتوانی و آموزش به بیمار و خانواده آنها.

اهداف اختصاصی: (توانمندی های مورد انتظار)

پس از پایان درس انتظار می رود فراگیرنده بتواند:

❖ ICU

- اصول کلی مراقبت از بیمار با شرایط بحرانی در بخش ویژه را بداند.
- شرایط کلی بخش ویژه را بشناسد.
- نحوه تکمیل شیت ای سی یو را بداند.
- ابعاد مختلف پایش همودینامیک در بخش ویژه را بداند.
- انواع مختلف نارسایی تنفسی با تمرکز بر ARDS را با توضیح پاتوفیزیولوژی و مدیریت درمان و مراقبت بداند.
- اصول کار با تهویه مکانیکی، عوارض و نحوه جداسازی از دستگاه را بداند.
- نحوه تنظیمات دستگاه تهویه مکانیکی در انواع مختلف اختلالات تنفسی را بداند.
- مدیریت شوک و نارسایی همزمان چند ارگان را توضیح دهد.
- مدیریت مایع درمانی و ترانسفوزیون فرآورده خونی در بخش ویژه را بداند.
- اهمیت تغذیه در بخش ویژه و پیشگیری از زخم بستر را بداند.
- بیمار مبتلا به ارس تنفسی و قلبی را برای ایجاد راه هوایی فرعی تشخیص دهد.
- انواع مانورهای برقراری راه هوایی را بشناسد.
- کلیه تجهیزات مربوط به ایجاد راه هوایی فرعی را بشناسد.
- اندیکاسیون و کنترااندیکاسیون مربوط به راه هوایی فرعی را تشخیص دهد.
- مراقبت از بیمار دارای لوله تراشه را توضیح دهد.
- مراقبت از بیمار دارای لوله تراکئوستومی را توضیح دهد.



- اصول کلی مراقبت از چشم را توضیح دهد.
- راههای پیشگیری از زخم فشاری و مراقبتهای ضروری در مراحل مختلف زخم فشاری را در بخش ویژه توضیح دهد.

❖ دیالیز

- آناتومی و فیزیولوژی کلیه و مجاری ادراری را شرح دهند.
- روش های ارزیابی کلینیکی و پاراکلینیکی بیمار مبتلا به بیماریهای کلیوی را توضیح دهد.
- تشخیص های پرستاری رایج در بیماران مبتلا به بیماریهای کلیوی را نام ببرد.
- نارسایی حاد کلیه را توضیح دهند.
- عوارض نارسایی حاد کلیه را شرح دهند.
- اصول مراقبت پرستاری و اداره بیمار مبتلا به نارسایی حاد کلیه را شرح دهند.
- نارسایی حاد کلیه را توضیح دهند.
- عوارض نارسایی حاد کلیه را شرح دهند.
- اصول مراقبت پرستاری و اداره بیمار مبتلا به نارسایی حاد کلیه را شرح دهند.
- انواع درمانهای جایگزین برای نارسایی کلیه را برشمارند.
- اندیکاسیون و کنترااندیکاسیونهای انواع درمانهای جایگزین برای نارسایی کلیه را شرح دهند.
- عوارض انواع درمانهای جایگزین برای نارسایی کلیه را بدانند.
- با اصول اولیه همودیالیز شامل انواع صافی و کاربرد آن آشنا شود.
- انواع دسترسی عروقی در دیالیز را برشمارد.
- با انواع پروتکل های تزریقی آنتی کوآگولانت و نحوه تنظیم آن در دیالیز آشنا شود.
- مایع دیالیز، بی کربنات، آب ساز دیالیز را شرح دهد.

❖ CCU

- خصوصیات بخش ویژه و پرسنل آن را بیان کند.
- ویژگی های اختصاصی سلولهای قلب را توضیح دهد.
- ساختمان سلولی و نحوه عملکرد سلول قلبی را توضیح دهد.
- نحوه ایجاد انقباض مکانیکی را در میوفیبریل عای سلول قلب توضیح دهد.
- مراحل پتانسیل عمل سلولهای قلب را به طور دقیق توضیح دهد.
- اشتقاقهای استاندارد قلبی را بر اساس محور های آن توضیح دهد.
- فعالیت های الکتریکی قلب را بر اساس قوانین وکتو کاردیوگرام شرح دهد.
- یک نوار الکترو کاردیوگرام را به طور کامل تفسیر نماید.
- اختلالات ریتم با منشا سینوسی را تشخیص داده ، اقدامات درمانی و مراقبتی مربوطه را به مورد اجرا در آورد.
- اختلالات ریتم با منشا دهلیزی را تشخیص داده ، اقدامات درمانی و مراقبتی مربوطه را به مورد اجرا در آورد.
- اختلالات ریتم با منشا جانکشن را تشخیص داده ، اقدامات درمانی و مراقبتی مربوطه را به مورد اجرا در آورد.
- اختلالات ریتم با منشا بطنی را تشخیص داده ، اقدامات درمانی و مراقبتی مربوطه را به مورد اجرا در آورد.



- اختلالات ریتم ناشی از تغییرات الکتریکی سیستم هدایتی قلب تشخیص داده، اقدامات درمانی و مراقبتی مربوطه را به مورد اجرا در آورد.
- کلیه قسمتهای سیستم هدایتی قلب و شیوه های هدایت الکتریکی را توضیح دهد.
- بلوک و ارست گره SA را تشخیص داده، اقدامات درمانی و مراقبتی مربوطه را به مورد اجرا در آورد.
- بلوکهای گره AV را تشخیص داده، اقدامات درمانی و مراقبتی مربوطه را به مورد اجرا در آورد.
- بلوکهای داخل بطنی را تشخیص داده، اقدامات درمانی و مراقبتی مربوطه را به مورد اجرا در آورد.
- نحوه عملکرد سیستم پسی میکر مصنوعی قلب را توضیح دهد.
- تقسیم بندی پسی میکر ها را از نظر مد شرح دهد.
- انواع پسی میکر موقت را نام ببرد.
- نحوه تنظیم پسی میکر موقت را توضیح دهد.
- مراقبتهای مربوط به بیمار بایسی میکر موقت را شرح دهد.
- مراقبت از بیمار با پسی میکر دائم را شرح دهد.
- روش محاسبه دوز دارو را توسط انفوزیون با میکروست توضیح دهد.
- روش محاسبه دوز دارو را هنگام استفاده از پمپ انفوزیون شرح دهد.
- علل تجویز، اثرات درمانی، عوارض و نکات مهم در مورد داروهای رایج در بخش CCU را توضیح دهد.
- انواع دیس ریتمی ها را به طور کامل تفسیر نماید.
- انفارکتوس میوکارد را تعریف کند.
- عوامل خطر را قابل و غیر قابل اصلاح را شرح دهد.
- گروه های در معرض خطر انفارکتوس میوکارد را بیان کند.
- خونرسانی قلب بطور دقیق را بیان کند.
- دلایل انفارکتوس میوکارد را شرح دهد.
- علائم و نشانه های انفارکتوس میوکارد را در گروه های مختلف علائم کلینیکی بیان کند.
- آزمون های پارکلینیکی تشخیص انفارکتوس میوکارد را بیان کند.
- نتایج آزمون های پارکلینیکی تشخیص انفارکتوس میوکارد را تفسیر کند.
- موارد غیر طبیعی در ECG انفارکتوس میوکارد را تشخیص دهد.
- انواع انفارکتوس میوکارد را براساس تغییرات در ECG تشخیص دهد.
- اقدامات اورژانس پیش بیمارستانی در خصوص مدیریت انفارکتوس میوکارد را شرح دهد.
- اقدامات اورژانس بیمارستانی در خصوص مدیریت انفارکتوس میوکارد را شرح دهد.
- پرتوگول های آنژیوگرافی، آنژیوپلاستی، ترمبولیتیک تراپی و مراقبت های مربوطه را بطور دقیق توضیح دهد.
- برنامه مراقبتی و باز توانی ضمن و پس از وقوع انفارکتوس میوکارد را شرح دهد.
- عوارض انفارکتوس میوکارد (شوک کاردیوژنیک، مدیریت و مراقبت - عوارض حاد) شوک کاردیوژنیک (و تاخیری انفارکتوس میوکارد) را شرح دهد.
- علائم و نشانه های عوارض حاد، شاخصه ها) شوک کاردیوژنیک (و عوارض تاخیری انفارکتوس میوکارد) را بیان کند.
- اقدامات پیشگیری و مدیریت عوارض حاد با تاکید بر شوک کاردیوژنیک را شرح دهد.
- اقدامات پیشگیری و مدیریت عوارض مزمن انفارکتوس میوکارد را شرح دهد.



رویکرد آموزشی:

مجازی

روش‌های یاددهی-یادگیری مرتبط:

- کلاس آنلاین همزمان کلاس آنلاین غیر هم زمان کلاس وارونه روش‌های شبیه‌سازی
- بازی‌وارسازی فروم‌های گفت و گو

سایر (نام ببرید):

حضوری

روش‌های یاددهی-یادگیری مرتبط:

- سخنرانی بحث در گروه کوچک پرسش و پاسخ یادگیری مبتنی بر حل مسئله
- یادگیری مبتنی بر سناریو یادگیری مبتنی بر ارائه پروژه

سایر (نام ببرید):

ترکیبی

لطفاً روش بکار گرفته شده از مجموع روش‌های حضوری و مجازی را نام ببرید:



سرفصل و تقویم ارائه درس

شماره جلسه	سرفصل	روش یاددهی - یادگیری	تاریخ جلسه	مدرس
۱	معرفی طرح درس و اهداف درس اصول کلی بخش ویژه / آناتومی و فیزیولوژی سیستم تنفسی	سخنرانی، پرسش و پاسخ	مطابق با تقویم درسی	دکتر ندا ثنایی
۲	مدیریت راه هوایی	-	-	دکتر فاطمه حسن دوست
۳	تغذیه در بیماران بستری در بخش مراقبت ویژه	-	-	دکتر فاطمه حسن دوست
۴	زخم فشاری	-	-	دکتر فاطمه حسن دوست
۵	مراقب از چشم	-	-	دکتر فاطمه حسن دوست
۶	بررسی وضعیت هوشیاری شیت ای سی یو	-	-	دکتر ندا ثنایی
۷	بررسی سیستم تنفسی اکسیژن درمانی	-	-	دکتر ندا ثنایی
۸	انواع نارسایی تنفسی با تمرکز بر ARDS تفسیر گازومتری	-	-	دکتر ندا ثنایی
۹	پایش همودینامیک مدیریت مایعات و الکترولیت در بخش ویژه	-	-	دکتر ندا ثنایی
۱۰	تهویه مکانیکی - عوارض ناشی از تهویه مکانیکی نحوه جداسازی از ونتیلاتور	-	-	دکتر ندا ثنایی
۱	آشنایی با آناتومی و فیزیولوژی کلیه و مجاری ادراری روش های ارزیابی کلینیکی و پاراکلینیکی بیمار مبتلا به بیماریهای کلیوی تشخیص های پرستاری رایج در بیمار مبتلا به بیماریهای کلیوی	-	-	دکتر فاطمه منجدبی

دکتر فاطمه منجدبی	-	-	آشنایی با نارسایی حاد کلیه آشنایی با نارسایی مزمن کلیه	۲
دکتر فاطمه منجدبی	-	-	آشنایی با انواع درمانهای جایگزین برای نارسایی کلیه آشنایی اصول اولیه همودیالیز شامل انواع صافی و کاربرد آن - دسترسی عروقی در دیالیز	۳
دکتر فاطمه منجدبی	-	-	آشنایی با آنتی کوآگولانت و نحوه تنظیم آن آشنایی با مایع دیالیز، بی کرنات، آب ساز دیالیز	۴
دکتر مهسا بوذری پور	-	-	آشنایی با مفهوم مراقبتهای ویژه قلبی و آناتومی و فیزیولوژی سلولی قلب آشنایی با پتانسیل عمل سلولهای قلب و الکتروکاردیوگرام	۱
دکتر مهسا بوذری پور	-	-	آشنایی با تفسیر نوارالکتروکاردیوگرام	۲
دکتر مهسا بوذری پور	-	-	آشنایی با اختلالات ریتم قلب و روشهای اداره آن	۳
دکتر مهسا بوذری پور	-	-	اختلالات ریتم ناشی از تغییرات الکترولیتی، سیستم هدایتی قلب، بلوک و ارست گره SA	۴
دکتر مهسا بوذری پور	-	-	آشنایی با بلوک های گره AV و داخل بطنی	۵
دکتر مهسا بوذری پور	-	-	آشنایی با عملکرد پیس میکر مصنوعی	۶
دکتر مهسا بوذری پور	-	-	آشنایی با روش های دارودرمانی در بخش CCU	۷
دکتر مهسا بوذری پور	-	-	انفارکتوس میوکارد و اتیولوژی پارا کلینیک، دیس ریتمی ها و تفسیر ECG انفارکتوس میوکارد	۸
دکتر مهسا بوذری پور	-	-	مدیریت، مراقبت و باز توانی بیمار مبتلا به انفارکتوس میوکارد	۹
دکتر مهسا بوذری پور	-	-	عوارض انفارکتوس میوکارد (شوک کاردیوژنیک)، مدیریت و مراقبت	۱۰



انتظارات از دانشجویان/قوانین دوره:

- رفتار حرفه ای (حضور فعال در کلاس و....) و مشارکت فعال در یادگیری مباحث داشته باشد.
- زیر بنای علمی مناسب جهت فراگیری مطالب مورد تدریس را کسب نماید.
- با استفاده از بحث های مطرح شده، معلومات خود را از طریق مطالعات کتابخانه ای گسترش دهند.
- در تهیه تکالیف خود منابع جدید علمی و یافته های پژوهشی را مورد استفاده قرار داده و استناد صحیح به این منابع داشته باشند.
- مسئولیت یادگیری هر چه بیشتر خود را به عهده گرفته و تحت نظرمدرس مربوطه برنامه های آموزشی خود را دنبال نمایند.
- به طور مداوم، منظم و مرتب بدون غیبت در کلاس های درس حضور یافته و در بحث های علمی شرکت موثر داشته باشند.
- تکالیف خود را در زمان های تعیین شده ارائه نموده و با آمادگی کامل در جلسات آزمون نظری میان ترم و پایان ترم شرکت کنند.
- غیبت در کلاس مطابق با آیین نامه آموزشی مورد قبول خواهد بود.

روش ارزشیابی:

- ارزیابی تکوینی
- ارزیابی تراکمی

روش ارزشیابی	نام استاد	سهم تدریس	سهم نمره	سهم نمره از ۲۰
حضور فعال در کلاس تکلیف کلاسی آزمون های مرحله ای آزمون پایانی	دکتر مهسا بوذری پور (ccu)	%۴۱	%۴۱	۸/۵
	دکتر فاطمه منجدبی (دیالیز)	%۱۷	%۱۷	۳
	دکتر ندا ثنائی (ICU)	%۲۵	%۲۵	۵/۵
	دکتر فاطمه حسن دوست (ICU)	%۱۷	%۱۷	۳
	جمع درصد	۱۰۰	۱۰۰	۲۰



الف. کتب

1. AL-Khafajl, A. 2013. ICU Care of Abdominal Organ Transplant Patients,oup usa.
2. ALGOZZINE, G. J., lilly, D. J. & Algozzine, R. 2010. Critical Care Intravenous Infusion Drug Handbook, Elsevier Health Sciences
3. Alspach, J. A. G. 2013. Core Curriculum for Critical Care Nursing, Elsevier Health Sciences.
4. Marywyckoff , P. D., Douglas Houghton, A. C. & Lepage, C. 2009. Critical Care: Concepts, Role, and Practice for the Acute Care Nurse Practitioner, Springer Publishing Company.
5. Hamric , A. B., Spross , J. A. & Hanson, C. M. 2008. Advanced Practice Nursing: An Integrative Approach, Elsevier Health Sciences.
6. Hardin , S. R. & KAPLOW, R. 2010. Cardiac Surgery Essentials for Critical Care Nursing, Jones & Bartlett Learning.
7. Kleinpell , R. M. 2013. Outcome Assessment in Advanced Practice Nursing: Third Edition, Springer Publishing Company.
8. Levesque , C. M. 2013. Diabetes, An Issue of Critical Care Nursing Clinics, Elsevier Health Sciences.
9. Marino, P. L. & Sutin, K. M. 2012. The ICU Book, Wolters Kluwer Health.
10. Marmo,L. & D'arey
11. Marmo, L. & D'arcy, Y. M. 2013. Compact Clinical Guide to Critical Care, Trauma, and Emergency Pain Management: An Evidence-Based Approach for Nurses, Springer Publishing Company.
12. Patricia Gonce Morton , R. N. P. D. & Dorriek. Fontaine, R. N. P. D. 2012. Essentials of Critical Care Nursing: A Holistic Approach, Lippincott Williams & Wilkins.
13. Sole, M. L., Klein, D. G. & Moseley, M. J. 2012. Introduction to Critical Care Nursing, Elsevier Science Health Science Division.
14. Urden, L. D., Stacy, K. M. & Lough, M. E. 2013. Critical Care Nursing: Diagnosis and Management, Elsevier - Health Sciences Division
15. Wilkins, L. W. 2008. Critical Care Nursing Made Incredibly Easy!, Lippincott Williams & Wilkins.
16. Woodrow, P. 2013. Intensive Care Nursing: A Framework for Practice, Taylor & Francis.
17. Urden LD, Stacy KM, Lough ME. Priorities in Critical Care Nursing-E-Book. Elsevier Health Sciences; 2019 Jan 9.
18. Sole ML, Klein DG, Moseley MJ. Introduction to Critical Care Nursing E-Book. Elsevier Health Sciences; 2020 Jul 4.
19. Urden LD, Stacy KM, Lough ME. Critical Care Nursing, Diagnosis and Management, 7: Critical Care Nursing. Elsevier Health Sciences; 2013 May 1.
20. Verklan MT, Walden M, Forest S, editors. Core curriculum for neonatal intensive care nursing e-book. Elsevier Health Sciences; 2020 Mar 22.
21. Comisso I, Lucchini A, Bambi S, Giusti GD, Manici M. Nursing in Critical Care Setting. Switzerland: Springer International Publishing. 2018.
22. Taal, Maarten W., et al. Brenner and Rector's The Kidney E-Book. Elsevier Health Sciences, 2020.
23. Daugirdas, John T., Peter G. Blake, and Todd S. Ing. Handbook of dialysis. Lippincott Williams & Wilkins, 2012.
24. 12 Lead EKG for Nurses: Simple Steps to Interpret Rhythms, Arrhythmias, Blocks, Hypertrophy, Infarcts, & Cardiac Drugs Paperback – November 30, 2016.
25. The Only EKG Book You'll Ever Need Ninth, North American Edition.
26. Rapid Interpretation of EKG's, Sixth Edition 6th Edition.
27. Moser D.K., Riegel B. Cardiac Nursing: A Companion to Braunwald's Heart Disease 1st Edition. Saunders Inc.

۱. ذاکری مقدم م، علی اصغر پور م، مراقبتهای پرستاری ویژه در بخش های ICU,CCU و دیالیز. تهران: اندیشه رفیع، ۱۳۸۷.

۲. ال مارینو پ، کتاب کامل ICU. ترجمه پوران سامی، تهران: نشر بشری، ۱۳۸۸.

۳. نیکروان فرد م، شیرینی ح، مراقبتهای ویژه در ICU، تهران: نور دانش، ۱۳۸۶.

ب. مقالات

ج. محتوای الکترونیک